

Polisi Diogelwch yr Haul

Sun Safety Policy

Mabwysiadwyd gan y Corff Llywodraethol/ Adopted by the Governing Body :

Llofnod y Cadeirydd: ...Delyth Davies..... Dyddiad:Mawrth 2021.....

Llofnod y Pennaeth:Bethan Jones..... Dyddiad: Mawrth 2021.....

Dyddiad Adolygu:2024.....

Sail Resymegol

Mae'r polisi hwn yn cynrychioli'r egwyddorion a gytunwyd ar gyfer amddiffyniad rhag yr haul drwy Ysgol Bro Gwydir i gyd ac mae'n parhau i adlewyrchu ein statws fel Ysgol Iach. Mae wedi'i gytuno gan y llywodraethwyr a staff yr ysgol.

Rydym ag eisiau i'n staff a'n disgyblion fwynhau'r haul yn ddiogel. Credwn fod diogelwch haul yn bwysig i sicrhau bod disgyblion a staff yn cael eu diogelu rhag niwed i'r croen a achosir gan y pelydrau uwchfioled niweidiol mewn golau haul. Byddwn yn gweithio gyda staff, disgyblion a rhieni/gwarcheidwaid i gyflawni hyn.

Addysg

- Bydd pob disgybl yn cael gwybod am ddiogelwch haul ac amddiffyn eu croen drwy gyfleoedd cwricwlwm o leiaf unwaith y flwyddyn (defnyddio adnoddau gwefan 'SunSmart').
- Byddwn yn sôn am sut i fod yn 'SunSmart' mewn gwasanaethau ar ddechrau tymor yr haf bob blwyddyn.
- Ar ddechrau tymor yr haf bob blwyddyn, byddir yn anfon llythyr at rieni/warcheidwaid yn eu hatgoffa o beryglon dod i gysylltiad â'r haul a mesurau ataliol, ac yn rhoi gwybod iddynt am ein polisi diogelwch haul. Bydd yn egluro beth y mae'r ysgol yn ei wneud ynghylch amddiffyniad rhag yr haul a sut y gofynnir i rieni/warcheidwaid helpu.
- Bydd staff yn cael eu hatgoffa ym mis Ebrill bob blwyddyn ynghylch polisi diogelwch haul yr ysgol a'r gwersi 'SunSmart' y gellir eu cyflwyno. Byddir yn trefnu bod gwybodaeth ar gael yn ystafell y staff.
- Byddir yn dweud wrth ddisgyblion am bwysigrwydd yfed mwy o ddŵr pan fydd hi'n boeth a byddant yn cael eu hannog i ddod â dŵr i'r ysgol ac i wneud defnydd o oeryddion dŵr / gorsafoedd diodydd.
- Byddwn yn atgoffa disgyblion, staff a rhieni/gwarcheidwaid yn rheolaidd ynghylch diogelwch haul drwy gylchlythyrau a llythyrau ynglŷn ag ymweliadau a gweithgareddau addysgol i'r disgyblion.
- Byddir yn annog staff i ganmol disgyblion sy'n cadw at ganllawiau amddiffyniad rhag yr haul.
- Byddir yn annog staff i atgoffa disgyblion o'r angen am amddiffyniad rhag yr haul yn ystod amseroedd cymdeithasol os ydynt yn anwybyddu'r canllawiau.

Amddiffyniad

Byddwn yn darparu amgylchedd sy'n galluogi disgyblion a staff i aros yn ddiogel yn yr haul.

Cysgod

- Bydd staff yn annog disgyblion i ddefnyddio manau cysgodol yr ysgol a'i thiroedd yn ystod amser chwarae, oriau cinio, diwrnodau chwaraeon a thripiâu allan.
- Byddwn yn cynnal gweithgareddau awyr agored mewn manau cysgodol bryd bynnag y mae'n bosibl.
- Mae gennym hwyl gysgodi yn yr ysgol a byddwn yn annog disgyblion i'w defnyddio.
- Byddwn yn darparu cysgod ychwanegol drwy ddarparu parasolau ar fyrddau picnic ar y buarth.

- Byddwn yn gweithio tuag at gynyddu'r ddarpariaeth o gysgod digonol ar gyfer y disgyblion a'r staff i gyd.

Amserlennu

- Mae'r Diwrnod Chwaraeon wedi'i symud i ddechrau gyda'r nos i osgoi haul canol dydd.
- Os yw'r haul yn rhy boeth bydd gwersi Addysg Gorfforol neu unrhyw wersi awyr agored yn cael eu cynnal dan do, yn cael eu cynnal dan gysgod neu byddir yn newid eu rhicyn amser.

Dillad

- Byddwn yn annog pob disgybl yn weithredol i wisgo het haul (yn ddelfrydol gyda fflap ôl diogelu) pan fyddant yn chwarae y tu allan.
- Gall staff wisgo hetiau pan fyddant ar ddyletswydd awyr agored neu'n cyflwyno gwersi y tu allan.
- Bydd disgyblion yn gwisgo crysau t yn ystod Addysg Gorfforol neu wersi awyr agored i orchuddio eu hysgwyddau.
- Byddwn yn annog staff a rhieni/gwarcheidwaid i weithredu fel patrymau ymddwyn da drwy arfer diogelwch haul
- Byddir yn gofyn i rieni/warcheidwaid sicrhau bod eu plant yn gwisgo dillad gorchuddio priodol yn ystod cyfnodau heulog

Eli Haul

- Bydd defnydd eli haul drwy'r dydd ffactor 15+ yn cael ei annog ar draws y diwrnod ysgol cyfan ac yn ystod tripiâu neu ymweliadau ysgol awyr agored.
- Byddwn yn atgoffa rhieni/gwarcheidwaid i gyflenwi eu plentyn (plant) ag eli haul ar gyfer tripiâu a digwyddiadau ysgol.
- NI FYDDWN yn cadw stoc o eli haul yn yr ysgol.

Cyfnod Sylfaen

- Byddwn yn gofyn i rieni/warcheidwaid roi eli haul ar eu plant cyn iddynt ddod i'r ysgol.
- Rhaid i'r eli haul fod wedi'i labelu ag enw'r disgybl a bydd yn cael ei storio ym magiau'r disgyblion.
- Bydd disgyblion yn cael eu goruchwyllo wrth roi eu heli haul eu hunain amser cinio.

Cyfnod Allweddol 2

- Byddwn yn gofyn i rieni/warcheidwaid roi eli haul ar eu plant cyn iddynt ddod i'r ysgol.
- Byddwn yn gofyn i rieni/warcheidwaid gyflenwi eu plentyn (plant) â'u heli haul eu hunain i ddod gyda nhw i'r ysgol fel eu bod yn gallu ei roi arnynt eu hunain.
- Bydd y disgyblion yn cael eu hannog i roi eli haul eu hunain cyn amser chwarae ac amser cinio.
- Bydd disgyblion yn cael eu goruchwyllo wrth roi eu heli haul.

Staff

- Bydd staff yn cael eu hannog i wisgo eli haul yn ystod Addysg Gorfforol neu wersi awyr agored a phan fyddant ar ddyletswydd buarth chwarae.

Adolygu

Bydd y polisi hwn yn cael ei adolygu bob 3 mlynedd.

Rationale

This policy represents the agreed principles for sun protection throughout Ysgol Bro Gwydir and continues to reflect our status as a Healthy School. It has been agreed by the governors and the school staff.

We want our staff and pupils to enjoy the sun safely. We believe that sun safety is important to ensure that pupils and staff are protected from skin damage caused by the harmful ultraviolet rays in sunlight. We will work with staff, pupils and parents/guardians to achieve this.

Education

- All pupils will learn about sun safety and protecting their skin through curriculum opportunities at least once a year (use of 'SunSmart' website resources).
- We will talk about how to be 'SunSmart' in assemblies at the start of the summer term every year.
- At the beginning of the summer term every year, parents/guardians will be sent a letter reminding them of the dangers of sun exposure and preventative measures, and informing them of our sun safety policy. It will explain what the school is doing about sun protection and how parents/guardians are asked to help.
- Staff will be reminded in April every year about the schools sun safety policy and the 'SunSmart' lessons that can be delivered. Information will be made available in the staff room.
- Pupils will be told about the importance of drinking more water when it is hot and will be encouraged to bring water to school and to make use of water coolers / drinks stations.
- We will regularly remind pupils, staff and parents/guardians about sun safety through newsletters and letters regarding educational visits and activities for pupils.
- Staff will be encouraged to praise pupils that adhere to sun protection guidelines.
- Staff will be encouraged to remind pupils of the need for sun protection during social times if they are ignoring guidelines.

Protection

We will provide an environment that enables pupils and staff to stay safe in the sun.

Shading

- Staff will encourage pupils to use shady areas of the school and its grounds during breaks, lunch hours, sports days and trips out.
- We will hold outdoor activities in areas of shade whenever possible.
- We have a shade sail at the school and will encourage pupils to use it.
- We will provide additional shade by providing parasols on picnic tables on the yard.
- We will work towards increasing the provision of adequate shade for all pupils and staff.

Timetabling

- The Sports Day event has been moved to the evening to avoid the midday sun.
- If the sun is too hot PE lessons or any outdoor lessons will be held indoors, will be held under shade or will have their time slot changed.

Clothing

- We will actively encourage all pupils to wear a sunhat (ideally with a protective back flap) when playing outside.
- Staff can wear hats when on outdoor duty or delivering lessons outdoors.
- Pupils will wear t-shirts during PE or outdoor lessons to cover up their shoulders.
- We will encourage staff and parents/guardians to act as good role models by practising sun safety
- Parents/guardians will be asked to ensure their children wear appropriate cover clothing during sunny periods

Sunscreen

- The use of factor 15+ all day sunscreen will be encouraged across the whole school day and during outdoor school trips or visits.
- We will remind parents/guardians to provide their child(ren) with sunscreen for school trips and events.
- We WILL NOT hold a stock of sunscreen in the school.

Foundation Phase

- Parents/guardians will be asked to apply sunscreen to their children before they come to school.
- The sun cream must be labelled with the pupil's name and will be stored in their bags.

- Pupils will be supervised with the application of their sunscreen at lunch times.

Key Stage 2

- Parents/guardians will be asked to apply sunscreen to their children before they come to school.
- Parents/guardians will be asked to provide their child(ren) with their own sunscreen to bring to school so that they can apply it themselves.
- The pupils will be encouraged to apply sunscreen themselves before playtimes and lunchtimes.
- Pupils will be supervised with the application of their sunscreen.

Staff

- Staff will be encouraged to wear sunscreen during PE or outdoor lessons and when on playground duty.

Review

This policy will be reviewed every 3 years.